



# Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin

German Sleep Society

## Korrespondenzadresse:

DGSM - Geschäftsstelle 34613 Schwalmstadt-Treysa Schimmelpfengstraße 2  
☎06691/2733 ☎06691/2823 e-mail: DGSM-Geschäftsstelle@t-online.de

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) fordert Ausweitung der  
Behandlungsmöglichkeiten für Insomnien

Stand: 09.07.2015

Die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) hält aufgrund der hohen Prävalenz und Inzidenz von Insomnien und deren Auswirkungen auf Gesundheit und Leistungsvermögen ein flächendeckendes Angebot von evidenzbasierten diagnostischen und therapeutischen Angeboten für dringend indiziert. Insomnien sind mit ca. 6% der deutschen Bevölkerung ein häufiges Krankheitsbild. Ein Teil der insomnischen Störungen ist von schwerer und chronischer Ausprägung.

In unbehandelter Form erhöhen sie das Risiko für körperliche Folgeerkrankungen und psychische Störungen. Das Leistungsvermögen in sozialen Anforderungssituationen, am Arbeitsplatz oder im Straßenverkehr ist häufig eingeschränkt, Kranktage treten im Vergleich zu Schlafgesunden häufiger auf.

Zur Behandlung der Insomnie stehen pharmakologische und psychotherapeutische Behandlungsmethoden zur Verfügung, die jeweils Vorteile, aber auch bedenkenswerte Nachteile aufweisen und differenziert eingesetzt werden sollten. Evidenzbasierte Studien belegen die hohe Wirksamkeit psychotherapeutischer Techniken bei der Behandlung von Insomnien. Diese ist pharmakologischen Strategien häufig gleichwertig und hinsichtlich der zeitlichen Dauer der Wirksamkeit überlegen.

Diese Ausweitung der therapeutischen Angebote kann durch Schulung der ärztlichen und psychologischen Therapeuten in den aktuellen Modulen der Insomnietherapie sowie durch Ausbau spezifischer Einrichtungen für chronische und schwere Fälle gewährleistet werden.

**Vorsitzender:**  
Dr. Alfred Wiater  
Kinderklinik Krankenhaus  
Porz am Rhein  
Urbacher Weg 19  
51149 Köln  
Tel. 02203 5661354  
eMail: [a.wiater@khporz.de](mailto:a.wiater@khporz.de)

**Geschäftsführende Vorsitzende:**  
Prof. Dr.med. Maritta Orth  
Theresienkrankenhaus  
Innere Medizin III  
Bassermannstr. 1  
68165 Mannheim  
Tel. 0621-424-4541  
eMail: [maritta.orth@rub.de](mailto:maritta.orth@rub.de)

**Schriftführer:**  
Prof. Dr.rer.physiol. Thomas Penzel  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
CCM  
Charitéplatz 1  
10117 Berlin  
Tel.: 030-45 05 13 022  
eMail: [thomas.penzel@charite.de](mailto:thomas.penzel@charite.de)

**Schatzmeister:**  
Dr. Dipl.-Psych. Hans-Günter Weeß  
Leiter Schlafzentrum  
Pfalzkrankenhaus  
Weinstraße 100  
76889 Klingenmünster  
Tel. 06349-900-2182  
eMail: [hans-quenter.weess@pfalzkrankenhaus.de](mailto:hans-quenter.weess@pfalzkrankenhaus.de)

**Bankverbindung:** VR Bank HessenLand eG **BLZ** 530 932 00 **Konto** 2123 096  
**Gläubiger-ID:** DE53ZZZ00000455012 **IBAN-Nr.:** DE69 5309 3200 0002 1230 96 **BIC:** GENODE51ALS